

# Prepararse para conseguir un trabajo

## Elegir la mejor opción para usted

Asóciese con su equipo de tratamiento y comparta sus preferencias y valores acerca del empleo. Considere sus opciones de empleo:



### TRABAJAR COMO VOLUNTARIO

es un puesto no remunerado en el que usted puede trabajar en algo que le guste y adquirir experiencia.

### UN EMPLEO COMPETITIVO

es un puesto remunerado abierto a cualquier persona, independientemente de su estado de salud mental.

### UN EMPLEO DE APOYO

es un trabajo competitivo con apoyos a corto y largo plazo en el lugar para ayudarlo a lograr el éxito.

### UN EMPLEO TRANSITORIO

es un trabajo de tiempo limitado, con frecuencia en un club, que ayuda a mejorar la experiencia laboral y las capacidades.

# tomar una decisión

**Evalúe las ventajas y desventajas de estos puestos de trabajo y decida qué tipo de empleo funcionará mejor para USTED**

# Prepararse para conseguir un trabajo

## Elegir la mejor opción para usted

Conseguir un trabajo es una decisión de vida importante. Antes de avanzar, piense y responda las siguientes preguntas para ayudar a prepararse para este emocionante próximo paso.

¿Estoy listo/a para tener un trabajo en esta etapa de mi vida?  Sí  No

¿Por qué? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

¿Cuáles serían algunas ventajas de tener un trabajo?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

¿Qué podría resultar difícil en relación con tener un trabajo?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

LISTA DE CONTROL DE EMPLEO	HECHO	PARA HACER
Hablar con un asesor de beneficios acerca de la manera en la que el trabajo podría afectar mis beneficios (SSDI/SSI)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reunirme con un especialista para determinar qué tipo de empleo es mejor para mí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elegir el tipo de trabajo que quiero hacer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preparar un currículum vitae	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Practicar habilidades para las entrevistas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Para obtener más información y recursos de recuperación gratuitos, visite

[www.ChoicesInRecovery.com](http://www.ChoicesInRecovery.com)