

Elegir el mejor trabajo para USTED

Puede resultar útil revisar este cuadro con un miembro de su equipo de tratamiento para comenzar a determinar para qué tipo de experiencia laboral está preparado y desea tener. También puede pensar en qué debe hacerse para alcanzar esa meta laboral.

¿Qué tipo de trabajo debería hacer?

Antecedentes y habilidades	
Mis experiencias de trabajo o como voluntario	
Capacitación recibida (o necesaria) (vocacional, académica, etc.)	
Mis habilidades (en computación, artísticas, personales, etc.)	
Mis preferencias y valores	
¿Qué espero ganar por tener un trabajo?	
¿Quién puede darme apoyo y de qué manera?	
¿Qué tipo de trabajo quiero? (trabajo físico o de oficina, etc.)	
Aspectos esenciales (planificar por adelantado)	
Horas que deseo trabajar (media jornada o tiempo completo)	
Ubicación preferida	
Medio de transporte que tomaré para ir al lugar de trabajo	
Preguntas adicionales para tener en cuenta	
¿Deseo revelar mi afección de salud mental en el trabajo? (Ventajas y desventajas)	
Otra:	

Para obtener más información y recursos de recuperación gratuitos, visite

www.ChoicesInRecovery.com