

# Presupuestos y finanzas personales

Use esta hoja de trabajo para participar en la elaboración de presupuestos y establecer metas para la administración de sus finanzas mensuales.

## Mis metas

Algunas maneras en las que me gustaría participar en mis finanzas personales son las siguientes:

---

---

---

---

## Me gustaría:

- Aprender cómo preparar un presupuesto mensual
- Aprender cómo hacer cheques y conocer el saldo de mi cuenta
- Trabajar junto con un ser querido o miembro de mi equipo de tratamiento en mis finanzas mensuales

Aprender cómo administrar mis finanzas personales en:

- 3 meses       6 meses       1 año

## Aprender cómo hacer un presupuesto puede ayudarme a lo siguiente:

---

---

---

## Mi mayor preocupación acerca de aprender cómo administrar mis finanzas es la siguiente:

---

---

---

## Algunas de mis metas financieras son las siguientes:

- Conseguir un trabajo/ganar dinero
- Operar una cuenta bancaria por mí mismo
- Aprender cómo pagar mis cuentas con cheques o usando medios de pago electrónicos
- Ahorrar para comprar algo especial para mí/un presente para otra persona

nombre del artículo: \_\_\_\_\_ costo: \_\_\_\_\_

nombre del artículo: \_\_\_\_\_ costo: \_\_\_\_\_

nombre del artículo: \_\_\_\_\_ costo: \_\_\_\_\_

## Preparación de un presupuesto

Un presupuesto es una herramienta importante para ayudar a administrar las finanzas. Es una guía que muestra el dinero que se piensa gastar para cubrir los gastos y de dónde provendrá dicho dinero. Las dos partes principales de un presupuesto son los ingresos y los gastos. (Consulte el cuadro en el reverso).

# Presupuestos y finanzas personales

## Mi presupuesto mensual

Ingresos		Gastos	
Salarios de empleo	\$	Renta	\$
Seguro por discapacidad	\$	Alimentos	\$
Seguro social complementario	\$	Teléfono	\$
Asignación familiar	\$	Electricidad	\$
Otro:	\$	Televisión por cable	\$
Otro:	\$	Transporte	\$
Otro:	\$	Medicamentos	\$
		Ropa	\$
		Entretenimiento	\$
		Otro:	\$
		Otro:	\$
		Otro:	\$
<b>Ingresos totales</b>	<b>\$</b>	<b>Gastos totales</b>	<b>\$</b>

## Mis ingresos y gastos mensuales

Mis ingresos mensuales son de \$ \_\_\_\_\_  
**MENOS**  
 Mis gastos mensuales totales son de \$ \_\_\_\_\_  
 Dinero restante/faltante +/- \$ \_\_\_\_\_

## Cheque de muestra

John Doe  
 99 Lark Lane  
 Jonesville, NY 66775

escriba la fecha aquí  
**1/31/15**

cheque n.º **151**

nombre de la persona o compañía aquí  
 cantidad aquí

Pagar a orden de Compañía de electricidad **\$100**

Cien dólares con 00/100 centavos

cantidad aquí

Para factura de electricidad  
 escriba la razón del cheque

John Doe  
 firme aquí

Para obtener más información y recursos de recuperación gratuitos, visite

[www.ChoicesInRecovery.com](http://www.ChoicesInRecovery.com)

**SUBMISSION ID:** 1787888  
**DATE OF TRANSLATION:** 13-Dec-19  
**ELECTRONIC FILE NAME:** Worksheet 14\_Budgeting and Personal Finances  
**SOURCE LANGUAGE:** English  
**SOURCE CP CODE:** cp-110947v1  
**TARGET LANGUAGE:** Spanish (US)  
**TARGET CP CODE:** cp-128237v1  
**TRANSPERFECT JOB ID:** US0595147

In accordance with the specifications agreed upon for this request, TransPerfect certifies only the text marked up by the client.

TransPerfect is globally certified under the standards ISO 9001:2015, ISO 17100:2015, and ISO 18587:2017. This Translation Certificate confirms the included documents have been completed in conformance with the Quality Management System documented in its ISO process maps and are, to the best knowledge and belief of all TransPerfect employees engaged on the project, full and accurate translations of the source material.

TRANSPERFECT TRANSLATIONS INTERNATIONAL, INC.  
TRANSPERFECT GLOBAL HQ  
3 PARK AVENUE, 40TH FLOOR, NEW YORK, NY 10016