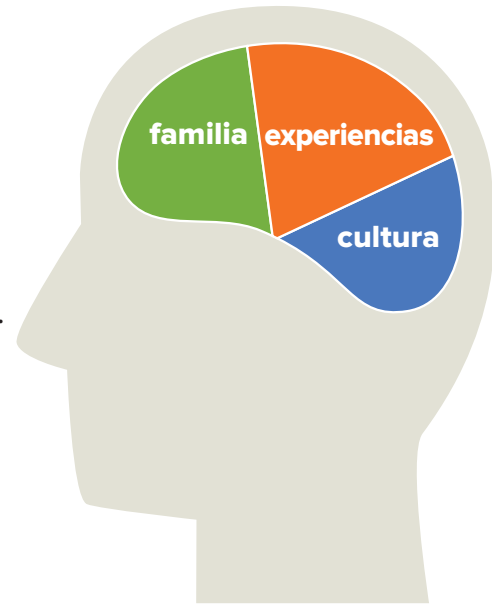


Explorar mis propias creencias

Piense en **sus creencias personales (positivas y negativas) acerca de los medicamentos**. Estas creencias pueden estar influenciadas por aspectos como la familia, la cultura y las experiencias personales. Puede ayudar tomar consciencia de las propias creencias y comprenderlas.



Revise las afirmaciones a continuación y marque si está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas. Hable con su equipo de tratamiento acerca de por qué sí y por qué no está de acuerdo.

AFIRMACIÓN	ESTOY DE ACUERDO	NO ESTOY DE ACUERDO
Comprendo la razón por la cuál es posible que los medicamentos me ayuden.		
No necesito tomar medicamentos una vez que ya me siento mejor.		
Para mí, las ventajas de tomar medicamentos superan las desventajas de no hacerlo.		
Estoy preocupado acerca del impacto de los efectos secundarios.		
En mi cultura, tomar medicamentos no está bien visto.		
Los medicamentos no me han ayudado en el pasado.		
Es muy difícil recordar tomar todos mis medicamentos.		
Cuando mi familia, mis seres queridos o los miembros de mi equipo de tratamiento quieren participar en mi medicación, es porque están preocupados por mí.		
No necesito medicamentos para lidiar con mi afección de salud mental.		
Los medicamentos pueden ayudarme a alcanzar mis metas.		
Es vergonzoso tomar medicamentos.		
Otro:		

Para obtener más información y recursos de recuperación gratuitos, visite

www.ChoicesInRecovery.com

SUBMISSION ID: 1787888
DATE OF TRANSLATION: 13-Dec-19
ELECTRONIC FILE NAME: Worksheet 7_Exploring your Beliefs
SOURCE LANGUAGE: English
SOURCE CP CODE: cp-110941v1
TARGET LANGUAGE: Spanish (US)
TARGET CP CODE: cp-128229v1
TRANSPERFECT JOB ID: US0595147

In accordance with the specifications agreed upon for this request, TransPerfect certifies only the text marked up by the client.

TransPerfect is globally certified under the standards ISO 9001:2015, ISO 17100:2015, and ISO 18587:2017. This Translation Certificate confirms the included documents have been completed in conformance with the Quality Management System documented in its ISO process maps and are, to the best knowledge and belief of all TransPerfect employees engaged on the project, full and accurate translations of the source material.

TRANSPERFECT TRANSLATIONS INTERNATIONAL, INC.
TRANSPERFECT GLOBAL HQ
3 PARK AVENUE, 40TH FLOOR, NEW YORK, NY 10016